

## INSTRUKCJA DLA AUTORÓW

1. **Objętość prac** oryginalnych i poglądowych nie może przekraczać 14 stron. Prace o charakterze kazuistycznym 10 stron. W podaną ilość stron należy wliczyć streszczenie, piśmiennictwo, ryciny oraz tabele.
2. Prace powinny być przygotowane w **formacie** A4, z zachowaniem odstępu 1,5 między wierszami, pismem wielkości 12 punktów czcionką Times New Roman. Z lewej i prawej strony należy zachować margines szerokości 2,5 cm.
3. **Na pierwszej stronie należy podać:**
  - ✓ tytuł artykułu w języku polskim i angielskim,
  - ✓ imiona i nazwiska autorów wraz z ich tytułami naukowymi,
  - ✓ afiliacje wszystkich współautorów,
  - ✓ adres autora korespondencyjnego, zawierający jego tytuł naukowy, imię i nazwisko, pełny adres instytucji w której jest zatrudniony/ ew. adres zamieszkania, numer telefonu, ew. faksu, adres e-mail. Jednocześnie Autor wyraża zgodę na publikację przedstawionych danych adresowych,
  - ✓ słowa kluczowe w języku polskim/ angielskim (do 5 słów), możliwie zgodne z aktualną listą Medical Subject Heading (MeSH) (<http://sloownik.mesh.pl/>),
  - ✓ streszczenie pracy w języku polskim i angielskim (w przypadku prac oryginalnych do 300 słów; musi składać się z pięciu wyodrębnionych części, oznaczonych kolejno następującymi tytułami: Wprowadzenie, Cel pracy, Materiał i metody, Wyniki, Wnioski. Wszystkie skróty zastosowane w streszczeniu muszą być wyjaśnione). Streszczenie prac poglądowych i kazuistycznych powinno zawierać do 250 słów i być pisane tekstem ciągłym bez wydzielonych sekcji; streszczenie powinno przekazać informacje na temat stwierdzonych zależności czy faktów bez konieczności czytania całej publikacji.
4. **Układ tekstu głównego pracy oryginalnej** powinien obejmować wyodrębnione sekcje: Wstęp, Cel pracy, Materiał i metody, Wyniki, Dyskusja, Wnioski, ewentualnie podziękowania, Spis Piśmiennictwa,
5. **Układ tekstu głównego pracy poglądowej** powinien rozpoczynać się Wprowadzeniem, a kończyć się Podsumowaniem. Śródtytuły pracy ustalają Autorzy.
6. Po Wnioskach (praca oryginalna) lub po Podsumowaniu (praca poglądowa) należy zamieścić **informacje o temacie (projekcie)**, w ramach którego została zrealizowana publikacja oraz o źródłach jej finansowania.
7. **Tabele** należy dołączyć na końcu pracy. Powinny być ponumerowane cyframi rzymskimi. Tytuły tabel oraz ich zawartość należy podać zarówno w języku polskim, jak i angielskim. Tytuły tabel umieszcza się nad nimi. Wszystkie użyte w tabeli skróty należy wyjaśnić pod tabelą.
8. **Ryciny, grafiki lub zdjęcia** (w rozdzielczości nadającej się do druku: 300 dpi) powinny być w formacie (do wyboru): \*.PNG, \*.GIF, \*.TIF, \*.JPG. Do tworzenia wykresów zalecane jest użycie programu Microsoft Excel. Tytuły rycin należy umieścić pod nimi, a ich tytuł podać w języku polskim i angielskim. Ryciny należy ponumerować cyframi arabskimi.

9. **Spis piśmiennictwa** powinien ograniczyć się w przypadku prac oryginalnych do 30, prac poglądowych do 40, a prac kazuistycznych do 20 pozycji. Piśmiennictwo powinno być ułożone zgodnie z kolejnością cytowania prac w tekście. W tekście głównym każdą pozycję należy podać za pomocą cyfry arabskiej w nawiasie kwadratowym.
10. **Przy opisach bibliograficznych książek należy podać:** nazwiska wszystkich redaktorów z inicjałami imion bez kropek oddzielone przecinkami, następnie dwukropek, tytuł książki, kropka, po kropce – nazwa wydawcy, miasto i rok wydania
- ✓ np. Mossakowska M, Więcek A, Błędowski P: Aspekty medyczne, psychologiczne, socjologiczne i ekonomiczne starzenia się ludzi w Polsce. Termedia Wydawnictwa Medyczne, Poznań 2012
11. **Przy opisach bibliograficznych artykułów z czasopism należy podać: w przypadku prac zbiorowych** nazwiska wszystkich autorów z inicjałami imion bez kropek, oddzielone przecinkami, następnie dwukropek, tytuł artykułu, kropka, kolejno oficjalny skrót tytułu czasopisma, rok wydania, średnik, numer tomu (nr wydania; bez daty wydania), dwukropek, pierwsza – ostatnia strona cytowanego artykułu.
- ✓ np. Hirose T, Hasegawa J, Izawa S, Enoki H, Suzuki Y, Kuzuya M: Accumulation of geriatric conditions is associated with poor nutritional status in dependent older people living in the community and in nursing homes. Geriatr Gerontol Int 2014;14(1):198-205
12. **Przy opisach bibliograficznych rozdziałów z książek należy podać:** w przypadku prac zbiorowych nazwiska wszystkich autorów z inicjałami imion bez kropek, oddzielone przecinkami, następnie dwukropek, tytuł rozdziału, kropka, następnie po oznaczeniu „W:” tytuł książki, kropka, „Red:” nazwisko(a) redaktora(ów) książki wraz z inicjałami imion, kropka, po kropce – nazwa wydawcy, miasto i rok wydania, numery pierwszej i ostatniej strony poprzedzone literą „s.”:
- ✓ np. Bawa S: Postępowanie dietetyczne w chorobach neurodegeneracyjnych ośrodkowego układu nerwowego – choroba Parkinsona i choroba Alzheimerera. W: Dietoterapia 1. Red: Bawa S, Gajewska D, Kozłowska L. Wydawnictwo SGGW, Warszawa 2009, s.140-153
  - ✓
13. Dopuszcza się również **cytowanie ze źródeł elektronicznych**, które powinny zawierać datę pobrania bądź przejścia pliku. Należy cytować w poniżej przedstawiony sposób
- ✓ np. Eurostat 2011: Proportion of population aged 65 and over. <http://epp.eurostat.ec.europa.eu/tgm/table.do?tab=table&init=1&plugin=1&language=en&pcode=tps00028>. Data wejścia: 10 listopad 2015.
14. **Skróty** powinny być wyjaśnione w tekście w miejscu, w którym się pojawiają po raz pierwszy.
15. **Jednostki pomiaru:** pomiar długości, wysokości, ciężaru i objętości powinien być podany w jednostkach metrycznych (metr, kilogram, litr) lub ich wielokrotnościach dziesiętnych. Temperatura powinna być podana w stopniach Celsjusza. Pozostałe jednostki powinny być zgodne z międzynarodowym układem jednostek (SI).

16. Należy używać międzynarodowych (zgodnie z zasadami polszczyzny) **nazw leków i suplementów diety**. Dopuszcza się podawanie nazw handlowych w nawiasach.
17. Autorzy prac oryginalnych prezentujący wyniki prac doświadczalnych, przeprowadzonych na ludziach lub zwierzętach muszą posiadać **zgode miejscowej Komisji Etycznej**, a informację o niej należy zawrzeć w treści artykułu.
18. W każdej pracy oryginalnej w której opisano doświadczenia na ludziach, autorzy zobowiązani są do zamieszczenia w tekście informacji o **świadomej zgodzie uczestników na udział w badaniu**.
19. Autor/pierwszy autor nadsyłający pracę do publikacji zobowiązany jest do ujawnienia, o ile występują, wszelkich powiązań (w szczególności finansowych) z firmami, których produkt/usługa mają znaczenie w nadesłanej pracy lub jeśli występują powiązania z firmami konkurencyjnymi do produktów/usług mających znaczenie w pracy. W przypadku braku konfliktu interesów **za sekcją: Wnioski/Podsumowanie** należy zamieścić adnotację: „**Konflikt interesów- brak**”.